

Geranimo Bornem Basket

Gedragsregels



Geranimo Bornem Basket wil een club zijn waar onze spelers hun sportieve doelen kunnen nastreven. Daarnaast willen we ook een club waar iedereen zich thuis voelt. Dit geldt uiteraard voor onze spelers, maar ook voor alle ouders, supporters, sympathisanten, bezoekende ploegen, scheidsrechters en vrijwilligers. Daarom is niet enkel wat we doen belangrijk, maar ook hoe we met elkaar omgaan. Respect, teamspirit en positiviteit zijn de principes die ons hierbij helpen.

ONZE WAARDEN

Respect

We tonen altijd respect voor elkaar. Dit geldt voor coaches, medespelers, scheidsrechters, ouders, toeschouwers, tegenstrevers, bestuursleden en andere vrijwilligers. We dragen zorg voor ons materiaal.

Coaches en scheidsrechters zijn vrijwilligers. Zonder hen is er geen basketbal. We respecteren altijd hun beslissingen.

De spelers spelen met respect. De regels van fair play gelden altijd en moeten worden nageleefd voor, tijdens en na de wedstrijd en training. We willen bekend staan bij tegenstanders en scheidsrechters om onze fair play.

Respect: give it, to get it

We houden ons aan de afspraken.

We keuren grensoverschrijdend gedrag in alle vormen ten strengste af. Problemen worden in eerste instantie door de coach binnen de ploeg opgelost. We hebben ook een vertrouwenspersoon aangeduid en zullen alle meldingen ernstig nemen, onderzoeken en indien nodig doorverwijzen.

Teamspirit

Basketbal is een ploegsport. We gedragen ons altijd, zowel op als naast het terrein, als een hecht team. We sluiten niemand uit of discrimineren niet op huidskleur, geslacht, geloof, afkomst, seksuele voorkeur of andere kenmerken. Iedereen moet zijn/haar favoriete sport kunnen beoefenen. We vinden het heel belangrijk dat iedereen zo veel mogelijk kan deelnemen aan clubactiviteiten. We zeggen NEE tegen pesters!

One team, one dream

Onze club draait op vrijwillig engagement. Werk wordt lichter als we het kunnen delen. Daarom vragen we ouders om bij de matches taken te doen zoals boek, klok, afgevaardigde in het publiek. Als iedereen een deeltje doet dan wordt het voor iedereen aangenamer en kan elk zijn zoon of dochter zien spelen.

We moedigen ouders aan om voor hun kinderen te komen supporteren en betrokkenheid te tonen bij de club.

Positiviteit

We verwachten van de spelers en coaches steeds 100% inzet tijdens de wedstrijd en training. Ook elkaar motiveren en aanmoedigen hoort hier bij. Ouders en andere toeschouwers supporteren positief. Spelers moedigen ook vanop de bank hun ploegmaten aan.

Beslissingen van de scheidsrechter worden niet bekritiseerd en worden nageleefd. Spelers aanvaarden de beslissing van de ref en steken hun hand op als de fout aan hen wordt toegewezen.

We gebruiken geen agressieve taal en geven geen beledigende commentaar op het team, de tegenstander, de coaches, scheidsrechters, toeschouwers of ieder ander.

We are not a team because we play together, we are a team because we respect, trust and care for each other!

Coachen doen we positief. We stimuleren de spelers om het beste in zich boven te halen. Coachen is werken aan een betere speler, niet afbreken! We werken niet enkel op het sportieve, maar ook op sociale vaardigheden, attitude en motivatie.

Geen negatieve kritiek op coach of medespelers. Heb je toch feedback, bespreek dit dan rechtstreeks en rustig op een open en constructieve manier met de coach, los van de training of wedstrijd. De jeugdcoördinator, de vertrouwenspersoon of een bestuurslid kan hierbij helpen. Hetzelfde geldt voor feedback over de werking van de club. Feedback is welkom, op een opbouwende manier.

We vertegenwoordigen allemaal Geranimo Bornem Basket!

AFSPRAKEN

Discipline tijdens de training en wedstrijd

- We komen steeds op tijd.
 - Training: 5 à 10 minuten voor de training aanwezig.
 - Wedstrijd: 45 minuten voor de wedstrijd in de kleedkamer en 30 minuten voor aanvang van de wedstrijd gekleed op het terrein.
 - Indien spelers voor de training te vroeg zijn, storen ze de andere spelers niet.
 - Ze houden de ballen stil tot de andere training gedaan is of de andere sporters gedaan hebben.
- Gsm's zijn uit den boze tijdens een training of wedstrijd.
- Basketbalkledij en sportschoenen is uiteraard verplicht voor spelers en coach.
- Elke speler helpt mee met het materiaal te halen of weg te zetten.
- Wanneer de coach spreekt, zwijgen de spelers en houden ze de ballen stil



- Er wordt niet geleund of gezeten tijdens een training.
- Men mag de training of wedstrijd niet verlaten zonder het akkoord van de coach. Bij wedstrijden gaan spelers en coach tijdens de rust naar de kleedkamer. Dit wil zeggen dat de spelers steeds onder het toezicht van de coach vallen en ze niet naar de ouders toe gaan zonder toestemming. Na de wedstrijd kan er ook een briefing zijn van de coach, dus gaat iedereen eerst naar de kleedkamer.
- Bij time-outs gaan de bankzitters achter de coach staan in een halve cirkel. De spelers die aan het spelen waren, gaan op de bank zitten.
- Bij wissels wordt steeds de tafel verwittigd voor de vervanging en wordt al gezegd voor welk nummer ze erin komen.
- De speler die vervangen wordt, geeft een hand-shake aan de vervangende speler en zegt op wie hij heeft verdedigd. Ook de coach en de andere bankzitters krijgen nog een hand-shake.
- Technische fouten door speler en door jeugdcoaches worden niet geduld en zullen gesanctioneerd worden door het bestuur in samenspraak met de jeugdcoördinator.
- Na elke training en wedstrijd komen de spelers samen en wordt er 'One Team' geroepen.
- Voor en na de wedstrijd geven de coach en ALLE spelers een hand-shake aan de tegenstander.
- Alle lege verpakkingen van flessen worden na de wedstrijd in de vuilbakken gedaan. De coach kijkt na de wedstrijd of training de zaal na en laat deze proper achter.
- Douchen na de training of wedstrijd. Het is niet geen verplichting maar wel een noodzaak voor de hygiëne. We maken van het douchen geen sociaal evenement en proberen dit zo snel mogelijk te doen. De kleedkamer houden we ook proper na en tijdens het douchen.
- Wedstrijduitrusting wordt steeds in de sporttas verzameld en de wasbeurt wordt afgesproken met een beurtrol. De laatste kijkt of er niets meer in de kleedkamer ligt.
- Verwittig je coach wanneer je niet kan aanwezig zijn op een training of een wedstrijd. Bij teveel afwezigheden of bij te veel verwittigde afwezigheden wordt de jeugdcoördinator door de coach verwittigd. Deze neemt dan contact op met de ouders & speler.

Vervoer tijdens de uitmatchen

- Spelers krijgen een duidelijke briefing van de coach waar en wanneer ze moeten vertrekken.
- We proberen als team te vertrekken en proberen zoveel mogelijk samen te rijden.
- Probeer daarom een goede organisatie te krijgen, werk bv met een what's app groep om te vragen wie er kan rijden, wie er kan afgevaardigde zijn, ... Een goede organisatie is een must!

